



Programme Randos 2016-2

Départ à 9 heures : Si conditions atmosphériques défavorables consultez votre messagerie ou le BLOG <http://taa.hautetfort.com>

Le nombre qui suit le lieu de rendez-vous indique la distance de Thourotte à ce lieu GO affiche ce lieu

Blog: <http://taa.hautetfort.com>

Mail: taathourotte@gmail.com

Difficulté : F= Facile -- M= Moyen -- D = Difficile -- TD = Très difficile

DATES	Grands Parcours : 10 à 12 Kms	Petits Parcours : 7 à 8 Kms	Présents	Kms	Dénivelé	Coeff. Dénivelé/Kms	Durée	Km/h
4-juil.	F André Faure 06 86 66 66 84 GO Carrefour de l'Armistice 8		59	7,8	180	2,3	1h50	4,25
11-juil.	M Le Francport (Maison Forest) 8 GO André Faure 06 86 66 66 84		45	12,3	176	1,4	2h50	4,34
18-juil.	F Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53 GO Thourotte Plage 0		61	7,9	32	0,4	1h56	4,11
25-juil.	D Chevincourt (Mairie) 5 GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53		42	10,4	96	0,9	2h30	4,16
1-août	M Joel Depoix 06 83 57 33 42 GO Elincourt Ste Marg.(Base nature) 9		62	8,7	76	0,9	2h15	3,88
8-août	F Plessis Brion (Park. Eglise) 2 GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64		52	10,2	44	0,4	2h15	4,53
Lundi 15 août	F Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64 GO Choisy au Bac (Park. Bord de l'eau) 6		46	7,3			1h59	3,68
22-août	M Puits Orléans(Maison Forest) 7 GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64		46	10,9			2h35	4,22
29-août	M Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53 GO Coudun (Salle des fêtes) 11		50	7,7	192	2,5	1h50	4,20
5-sept.	D Mont Ganelon (Park. Champion) 2 GO André Faure 06 86 66 66 84		47	11,3			2h50	4,00
12-sept.	F Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64 GO Compiègne (Carrefour Royal) 12		71	8,0			2h05	3,84
19-sept.	M Saint Crépin aux Bois (Eglise) 16 GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64		57	11,2	168	1,5	2h25	4,61
26-sept.	F Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64 GO Saint Léger aux Bois (Quennezil) + Pique nique 6		76	9,0			2h00	4,50
3-oct.	M Lassigny (Mairie) 17 GO Joel Depoix 06 83 57 33 42		61	11,5	64	0,6	2h30	4,60
10-oct.	F André Faure 06 86 66 66 84 GO Montmacq (Park. Croix noire) 3		95	8,3			2h15	3,69
17-oct.	M Chiry-Ourscamp(Park restau face Poste) 12 GO Alain Liennel & Jm Cuvillier		68	11,0	332	3,0	2h30	4,40
24-oct.	M Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53 GO Margny / Matz (Park école) 8		51	7,0			1h42	4,14
31-oct.	M Carlepont (Eglise) 16 GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64		52	10,4			2h20	4,46
7-nov.	F Joel Depoix 06 83 57 33 42 GO Saint Jean aux Bois (La bonne idée) 17		48	9,3	128	1,4	2h20	4,00
14-nov.	F La Faisanderie 6 GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64		72	11,9	132	1,1	2h42	4,41
21-nov.	F André Faure 06 86 66 66 84 GO Compiègne (Sous-Préfecture) 12		58	7,4	92	1,2	1h49	4,07
28-nov.	D Gury (Cimetière de Gury) 14 GO Joel Depoix 06 83 57 33 42		64	11,3	96	0,8	2h35	4,37
5-déc.	F André Faure 06 86 66 66 84 GO Compiègne (Stade Foot RN31) 10		73	7,4	95	1,3	1h46	4,19
12-déc.	D Thiescourt(Eglise) 15 GO Joel Depoix 06 83 57 33 42		36	10,0	303	3,0	2h30	4,00
19-déc.	M Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53 GO Mélicocq (Salle des fêtes) 8		63	7,0	151	2,2	1h45	4,00
26-déc.	M Machemont(Park école) 3 GO André Faure 06 86 66 66 84		ANNULEE					
			1455	235	2357	1,0	56h4	4,20

RANDONNEES SPORTIVES 1er jeudi du mois

Randonnées sportives nécessitant une bonne endurance (10 à 15 Kms)

Lieu de Rendez vous à 8h30 puis 9h avec le chgt d'heure

DATES	Lieu de Rendez vous	Présents	Kms	Dénivelé	Coeff. Dénivelé/Kms	Durée	Km/h
7-juil.	Puits Orléans(Maison Forest) 7 GO André Faure 06 86 66 66 84	11	13,8	448	3,2	2h25	5,71
4-août	Elincourt Ste Marg.(Base nature) 9 GO Joel Depoix 06 83 57 33 42	8	12,9	212	1,6	2h18	5,61
1-sept.	Belloy (Rdv Eglise) 22 GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	10	13,5	444	3,3	2h27	5,51
6-oct.	Saint Jean aux Bois (La bonne idée) 17 GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64	8	12,1	216	1,8	2h10	5,58
3-nov.	Mont Ganelon (Stade de foot) 2 GO André Faure 06 86 66 66 84	8	10,5	374	3,6	1h53	5,55
1-déc.	Compiègne (Beaux monts Crf de Trean) 10 GO André Faure 06 86 66 66 84	9	9,7	498	5,1	1h48	5,41
		54	72,5	2192	3,0	13h1	5,57

MARCHE NORDIQUE 3ème Jeudi du mois

21-juil.	Puits Orléans(Maison Forest) 7 GO André Faure 06 86 66 66 84	7	11,7	240	2,1	1h55	6,08
18-août	Gury(Mairie) 13 GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	10	9,2	193	2,1	1h37	5,71
15-sept.	Méry la Bataille (Place des fêtes) 23 GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	4	12,5	54	0,4	2h03	6,11
20-oct.	Machemont(Carrieres Montigny) 5 GO André Faure 06 86 66 66 84	8	12,9	308	2,4	2h21	5,51
17-nov.	Compiègne (Stade Foot RN31) 10 GO André Faure 06 86 66 66 85	9	12,7	348	2,7	2h16	5,62
15-déc.	Le Francport (Maison Forest) 8 GO André Faure 06 86 66 66 85	7	13,3	332	2,5	2h08	6,23
		45	72,4	1475	2,0	12h20	5,87

Conjointement aux sorties programmées du 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois nous organisons les autres jeudis des marches de reconnaissances. Elles ne sont pas au programme car elles sont décidées au plus tard 48h à l'avance. L'information ne se fait que par « mail ». Si vous voulez participer : N'hésitez pas à nous en parler lors des randos.

Randonnées botaniques organisées par Mr. Poitou

Départ : 9 H pour 5/6 Kms

Randonnées à Thème

22-sept.	Méry la Bataille Traces des chars + Repas GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	43	11,6	120	1,0	3h30	3,31
27-oct.	Vieux Moulin + Repas GO Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64						