



Programme Randos 2017-2

Départ à 9 heures : Si conditions atmosphériques défavorables consultez votre messagerie ou le BLOG <http://taa.hautetfort.com>

Le nombre qui suit le lieu de rendez-vous indique la distance de Thourotte à ce lieu GO affiche ce lieu

Les organisateurs acceptent les remarques, les encouragements voire les félicitations

Blog: <http://taa.hautetfort.com>

Mail: taathourotte@gmail.com

Difficulté : F= Facile -- M= Moyen -- D= Difficile -- TD = Très difficile

DATES	Grands Parcours : 10 à 12 Kms	Petits Parcours : 7 à 9 Kms	Présents	Kms	Dénivelé	Coeff Dénivelé/Kms	Durée	Km/h
3-juil.	F J-M Cuvillier & A. Liennel 06 84 04 95 53	GO NOYON cité scolaire 25	47	8,5	138	1,6	2h15	3,78
10-juil.	M La Brévière(St Jean) 19	GO André Faure 06 86 66 66 84	12	8,6	60	0,7	1h40	5,18
17-juil.	F André Faure 06 86 66 66 84 Patrick	GO Plessis Brion (Etang CC2V) 3	63	9,0	26	0,3	2h22	3,80
24-juil.	M Elincourt Ste Marg.(Base nature) 10	GO Joel Depoix 06 30 81 08 07	32	10,8	178	1,6	2h37	4,13
31-juil.	F André Faure 06 86 66 66 84	GO Compiègne (Stade Foot RN31)10	72	8,2	96	1,2	2h00	4,10
7-août	M Chevincourt (Mairie) 5	GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	52	10,6	248	2,3	2h40	3,98
14-août	F Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	GO Coudun (Salle des fêtes) 7	62	7,8	81	1,0	1h52	4,20
21-août	M ROYE sur Matz (place du café) 21	GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	30	10,1	55	0,5	2h14	4,52
28-août	F André Faure 06 86 66 66 84	GO Puits Orléans(Maison Forest) 7	58	9,0	72	0,8	2h15	4,00
4-sept.	F Plessis Brion (Park. Eglise) 2	GO Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64	57	10,8	36	0,3	2h41	4,02
11-sept.	F André Faure 06 86 66 66 84 Patrick	GO Vignemont(Cimetière Militaire)12	56	9,2	135	1,5	2h18	4,00
18-sept.	F La Faisanderie 12	GO Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64	56	10,5	56	0,5	2h30	4,20
25-sept.	M Joel Depoix 06 30 81 08 07	GO Thiescourt(Eglise) 15	60	8,8	54	0,6	2h09	4,09
2-oct.	F Choisy au Bac (Park. Bord de l'eau) 7	GO Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64	63	10,3	130	1,3	2h27	4,20
9-oct.	M Joel Depoix 06 30 81 08 07	GO Elincourt Ste Marg.(Base nature) 10	62	9,0	82	0,9	2h15	4,00
16-oct.	M Compiègne (Beaux monts Crf de Trean) 10	GO Joel Depoix 06 30 81 08 07	65	10,5	37	0,4	2h38	4,00
23-oct.	M Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	GO Mélicoq (Salle des fêtes) 8						
30-oct.	M Margny / Matz (Park école) 8	GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
6-nov.	M André Faure 06 86 66 66 84	GO Tracy le Mont (Salle des fêtes)15						
13-nov.	M Plessis de roye (Espace St Jean)15	GO Joel Depoix 06 30 81 08 07						
20-nov.	F Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64	GO Longueil Annel (Stade de foot) 2						
27-nov.	M Pierrefonds (Park, Après Gare) 21	GO Joel Depoix 06 30 81 08 07						
4-déc.	F Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64	GO Compiègne (Beaux Monts Crf Tréan) 10						
11-déc.	F Compiègne (Stade Foot RN31)10	GO Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64						
18-déc.	M André Faure 06 86 66 66 84 Patrick	GO Compiègne (Puits du Roi) 17						
26-déc.	M Machemont(Park école) 3	GO André Faure 06 86 66 66 84						
			847	152	1484	16	36h53	4,12

RANDONNEES SPORTIVES 1er jeudi du mois

Randonnées sportives nécessitant une bonne endurance (10 à 15 Kms)

Lieu de Rendez vous à 9 h puis 8 h 30 avec le chgt d'heure

DATES			Présents	Kms	Dénivelé	Coeff Dénivelé/Kms	Durée	Km/h
6-juil.	Machemont(Carrières Montigny) 6	GO André Faure 06 86 66 66 84 Patrick	3	11,8	147	1,2	2h06	5,64
10-août	Ourscamp (Devant Abbaye)11	GO J-M Cuvillier & A. Liennel 06 84 04 95 53	10	12,2	90	0,7	2h17	5,36
7-sept.	Sainte Perrine (Park. Etang)17	GO André Faure 06 86 66 66 84	6	15,3	174	1,1	2h41	5,72
5-oct.	Lassigny (Mairie)17	GO Joel Depoix 06 30 81 08 07	9	12,4	76	0,6	2h18	5,39
2-nov.	Compiègne (Carrefour Royal) 12	GO Claude Loiseau						
7-déc.	Chevincourt (Mairie) 5	GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
			28	51,8	487	3,7	9h22	5,53

MARCHE NORDIQUE 3ème Jeudi du mois

20-juil.	Gury (Cimetière de Gury)14	GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	6	11,2	142	1,3	2h06	5,35
17-août	Puits Orléans(Maison Forest) 7	GO André Faure 06 86 66 66 84 ???	9	10,2	62	0,6	1h46	5,80
21-sept.	Compiègne (Carrefour Royal) 12	GO André Faure 06 86 66 66 84	7	14,0	12	0,1	2h23	5,87
19-oct.	Margny / Matz (Park école) 8	GO Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	7	11,6	220	1,9	2h01	5,75
16-nov.	Elincourt Ste Marg.(Base nature) 10	GO Joel Depoix 06 30 81 08 07						
21-déc.	Le Francport (Maison Forest) 8	GO André Faure 06 86 66 66 84						
			29	47,1	436	3,9	8h16	5,70

Conjointement aux sorties programmées du 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois nous organisons les autres jeudis des marches de reconnaissances. Elles ne sont pas au programme car elles sont décidées au plus tard 48h à l'avance. L'information ne se fait que par « mail ». Si vous voulez participer : N'hésitez pas à nous en parler lors des randos.

Randonnées à Thème

23-août	Ollencourt (Etang de la Folie) 12	J-M Cuvillier & A. Liennel 06 84 04 95 53	35	13,0	138	1,1	3h01	4,31
25-oct.	LONGPONT	Jean Pierre Camillieri 06 78 70 63 64						