



### Programme Randos 2017-2

Départ à 9 heures : Si conditions atmosphériques défavorables consultez votre messagerie ou le BLOG <http://taa.hautetfort.com>

Le nombre qui suit le lieu de rendez-vous indique la distance de Thourotte à ce lieu GO affiche ce lieu

Les organisateurs acceptent les remarques, les encouragements voire les félicitations .....

Blog: <http://taa.hautetfort.com>

Mail: [taathourotte@gmail.com](mailto:taathourotte@gmail.com)

Difficulté : F= Facile -- M= Moyen -- D= Difficile -- TD = Très difficile

DATES	Grands Parcours : 10 à 12 Kms	Petits Parcours : 7 à 9 Kms	Présents	Kms	Dénivelé	Coeff Dénivelé/Kms	Durée	Km/h
3-juil.	F J-M Cuvillier & A. Liennel 06 84 04 95 53 GO	NOYON cité scolaire 25	47	8,5	138	1,6	2h15	3,78
10-juil.	M La Brévière(St Jean) 19 GO	André Faure 06 86 66 66 84	12	8,6	60	0,7	1h40	5,18
17-juil.	F André Faure 06 86 66 66 84 Patrick GO	Plessis Brion (Etang CC2V) 3	63	9,0	26	0,3	2h22	3,80
24-juil.	M Elincourt Ste Marg.(Base nature) 10 GO	Joel Depoix 06 30 81 08 07						
31-juil.	F André Faure 06 86 66 66 84 GO	Compiègne (Stade Foot RN31)10						
7-août	M Chevincourt (Mairie) 5 GO	Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
14-août	F Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53 GO	Coudun (Salle des fêtes) 7						
21-août	M ROYE sur Matz (place du café) 21 GO	Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
28-août	F André Faure 06 86 66 66 84 GO	Puits Orléans(Maison Forest) 7						
4-sept.	F Plessis Brion (Park. Eglise) 2 GO	Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64						
11-sept.	F André Faure 06 86 66 66 84 Patrick GO	Vignemont(Cimetière Militaire)12						
18-sept.	F La Faisanderie 12 GO	Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64						
25-sept.	M Joel Depoix 06 30 81 08 07 GO	Thiescourt(Eglise) 15						
2-oct.	F Choisy au Bac (Park. Bord de l'eau) 7 GO	Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64						
9-oct.	M Joel Depoix 06 30 81 08 07 GO	Elincourt Ste Marg.(Base nature) 10						
16-oct.	M Compiègne (Beaux monts Crf de Trean) 10 GO	Joel Depoix 06 30 81 08 07						
23-oct.	M Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53 GO	Mélicoq (Salle des fêtes) 8						
30-oct.	M Margny / Matz (Park école) 8 GO	Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
6-nov.	M André Faure 06 86 66 66 84 GO	Tracy le Mont (Salle des fêtes)15						
13-nov.	M Plessis de roye (Espace St Jean)15 GO	Joel Depoix 06 30 81 08 07						
20-nov.	F Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64 GO	Longueil Annel (Stade de foot) 2						
27-nov.	M Pierrefonds (Park, Après Gare) 21 GO	Joel Depoix 06 30 81 08 07						
4-déc.	F Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64 GO	Compiègne (Beaux Monts Crf Tréan) 10						
11-déc.	F Compiègne (Stade Foot RN31)10 GO	Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64						
18-déc.	M André Faure 06 86 66 66 84 Patrick GO	Compiègne (Puits du Roi) 17						
26-déc.	M Machemont(Park école) 3 GO	André Faure 06 86 66 66 84	122	26	224	3	6h17	4,16

### RANDONNEES SPORTIVES 1er jeudi du mois

Randonnées sportives nécessitant une bonne endurance (10 à 15 Kms)

Lieu de Rendez vous à 9 h puis 8 h 30 avec le chgt d'heure

DATES			Présents	Kms	Dénivelé	Coeff Dénivelé/Kms	Durée	Km/h
6-juil.	Machemont(Carrières Montigny) 6 GO	André Faure 06 86 66 66 84 Patrick	3	11,8	147	1,2	2h06	5,64
3-août	Ourscamp (Devant Abbaye)11 GO	J-M Cuvillier & A. Liennel 06 84 04 95 53		13,0	90	0,7		###
7-sept.	Sainte Perrine ( Park. Etang)17 GO	André Faure 06 86 66 66 84						
5-oct.	Lassigny (Mairie)17 GO	Joel Depoix 06 30 81 08 07						
2-nov.	Compiègne (Carrefour Royal) 12 GO	Claude Loiseau						
7-déc.	Chevincourt (Mairie) 5 GO	Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53	3	24,8	237	1,9	2h6	11,83

### MARCHE NORDIQUE 3ème Jeudi du mois

20-juil.	Gury (Cimetière de Gury)14 GO	Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
17-août	Puits Orléans(Maison Forest) 7 GO	André Faure 06 86 66 66 84 ???						
21-sept.	Compiègne (Carrefour Royal) 12 GO	André Faure 06 86 66 66 84						
19-oct.	Margny / Matz (Park école) 8 GO	Jean Marie Cuvillier 06 84 04 95 53						
16-nov.	Elincourt Ste Marg.(Base nature) 10 GO	Joel Depoix 06 30 81 08 07						
21-déc.	Le Francport (Maison Forest) 8 GO	André Faure 06 86 66 66 84	0	0,0	0	0,0	0h0	###

Conjointement aux sorties programmées du 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois nous organisons les autres jeudis des marches de reconnaissances. Elles ne sont pas au programme car elles sont décidées au plus tard 48h à l'avance. L'information ne se fait que par « mail ». Si vous voulez participer : N'hésitez pas à nous en parler lors des randos.

### Randonnées à Thème

24-août	Ollencourt (Etang de la Folie) 12	J-M Cuvillier & A. Liennel 06 84 04 95 53		12,5	138	1,1		###
26-oct.	LONGPONT	Jean Pierre Camilleri 06 78 70 63 64						